**Beweegmarkt Tiel**

Sporten en bewegen is gezond, voor jong en oud. Er is steeds meer aanbod voor ouderen. Bent u nieuwsgierig welke sporten u in Tiel kunt doen? Kom dan woensdag 25 september tussen 13.30 en 16.30 uur naar de beweegmarkt.

Divers aanbod, met onder andere…

* Wandelen
* Walking football
* Tafeltennis
* Walking Rugby
* Fitness

Plezier / gezelligheid

Ontmoeten

Workshops en informatie

Programma < op de achterkant >

13:30 – 14:00 opening door Truus Vermeulen en Tenny van den Berg

14:00 – 15:15 beweegmarkt met informatie en workshops

15:15 – 15:30 wethouder Kreuk over Tiel Beweegt!

15:30 – 16:30 beweegmarkt met informatie en workshops

Speciaal voor ouderen

Kom gezellig met uw partner, mantelzorger, vriend(in) of kinderen

Kom kijken en doe mee!

Gratis

Locatie

Wijkcentrum Westroijen, Predikbroedersweg 14

Mede mogelijk gemaakt door Stichting Alzheimer Rivierenland

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Truus Vermeulen (g.j.vermeulen@online.nl of 06-30098416)